

Darmkrebs früh erkennen und behandeln!

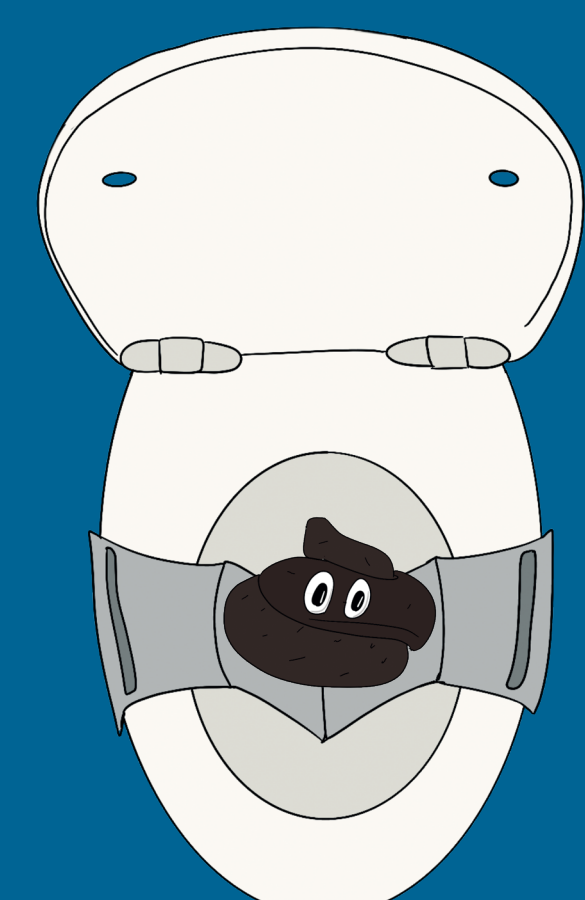
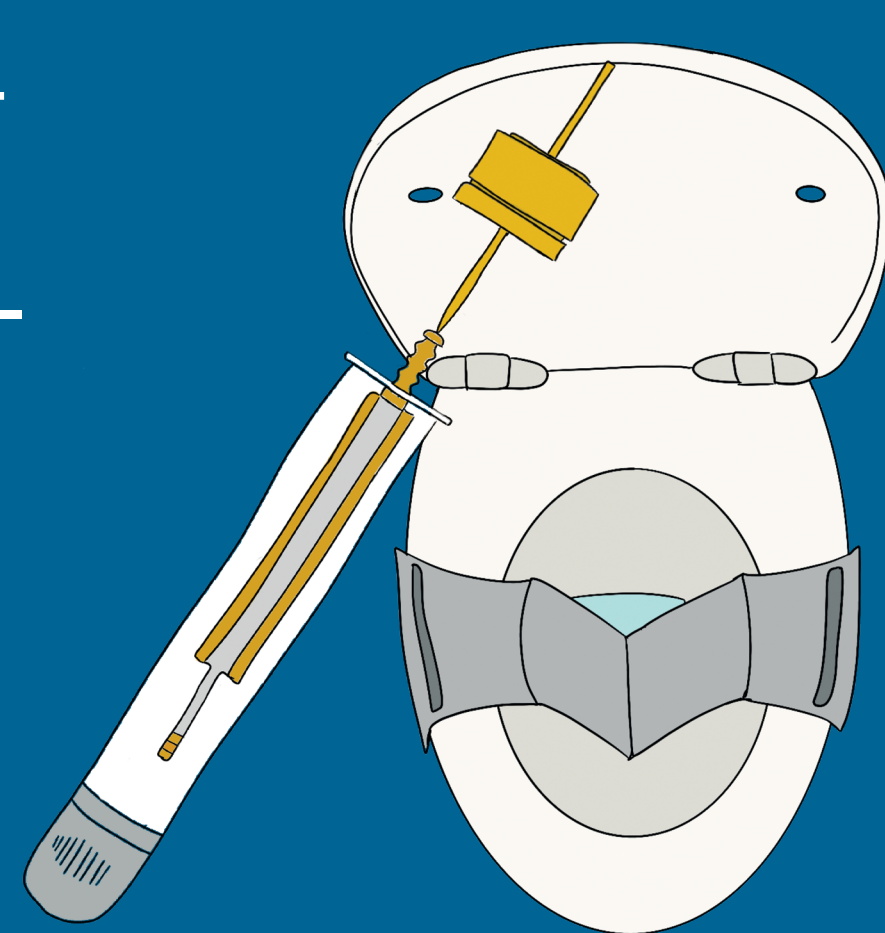
Darmkrebs wird häufig als „**stille**“ **Krankheit** bezeichnet, da es meist **keine frühen Warnsignale** gibt. Anders als viele Krebsarten entsteht er meist aus gutartigen Darmkrebsvorstufen (Polypen), die sich über etwa zehn Jahre zu Krebs entwickeln können. Diese Zeit bietet eine **wichtige Chance zur Vorsorge**, durch die Darmkrebsvorstufen oder gar Krebs frühzeitig erkannt werden können.

Möglichkeiten der Darmkrebs-Früherkennung

Durch einen **STUHLTEST** kann verborgenes Blut im Stuhl nachgewiesen werden. Das kann ein Hinweis auf Polypen und Krebs im Darm sein kann.

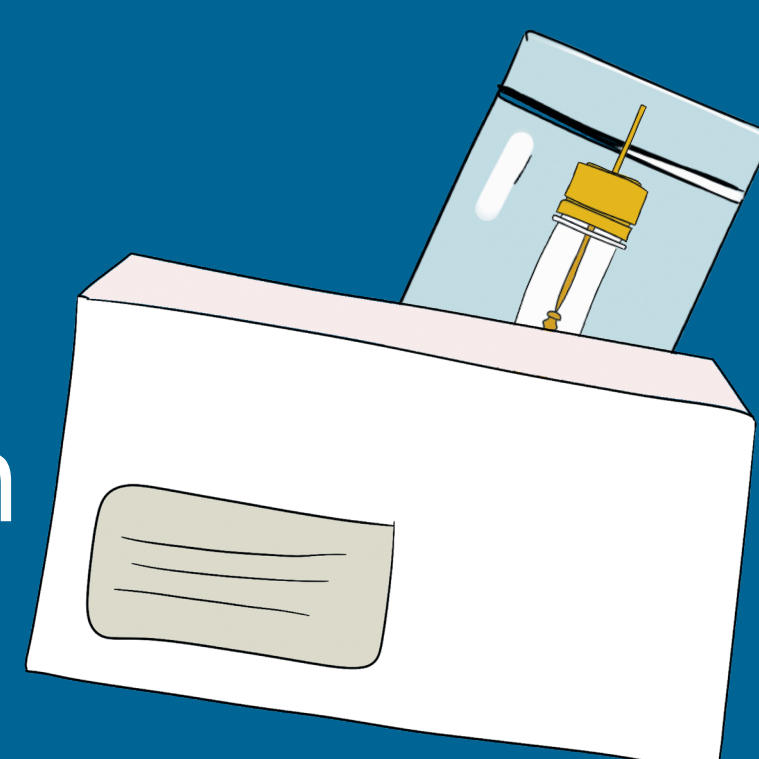
So funktioniert der Stuhltest:

- 1) Entnehmen Sie das Probenröhrchen und befestigen Sie die Auffanghilfe an der Toilettenbrille.

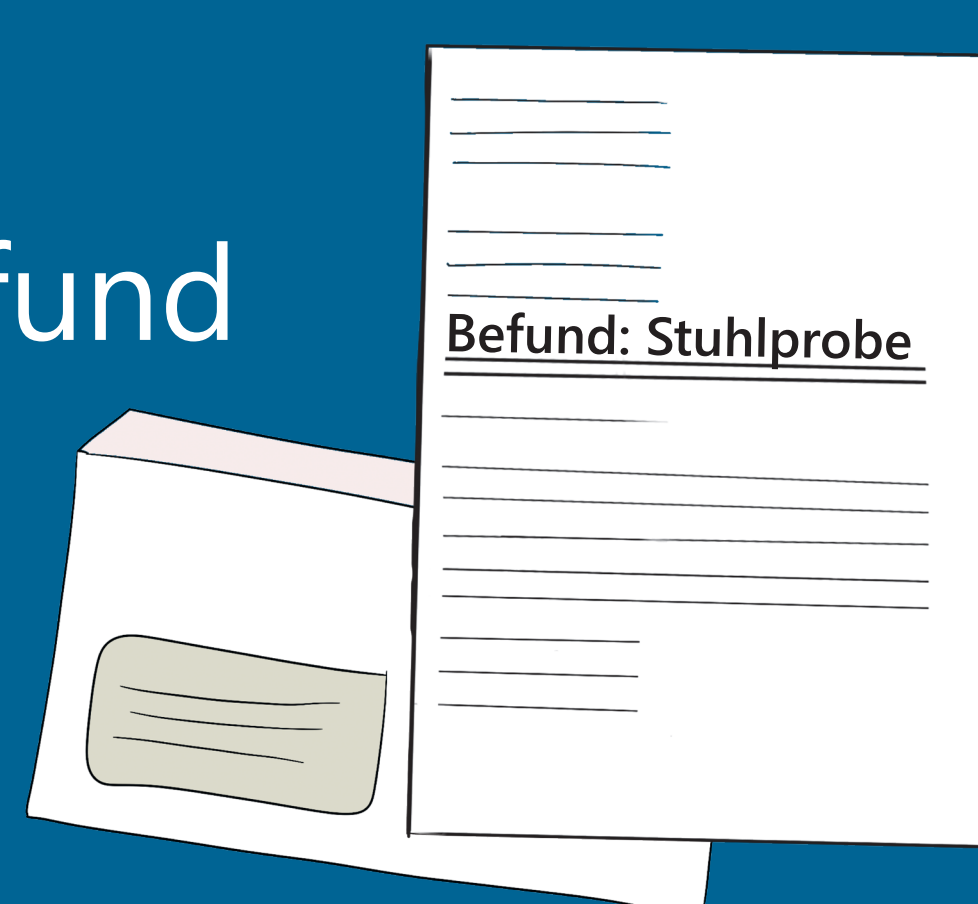


- 2) Entnehmen Sie mit dem Stäbchen des Probenröhrchens an drei verschiedenen Stellen etwas Stuhl.

- 3) Verschließen Sie das Röhrchen und geben Sie die Probe bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin ab.



- 4) Besprechen Sie Ihren Befund mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Ärztin.

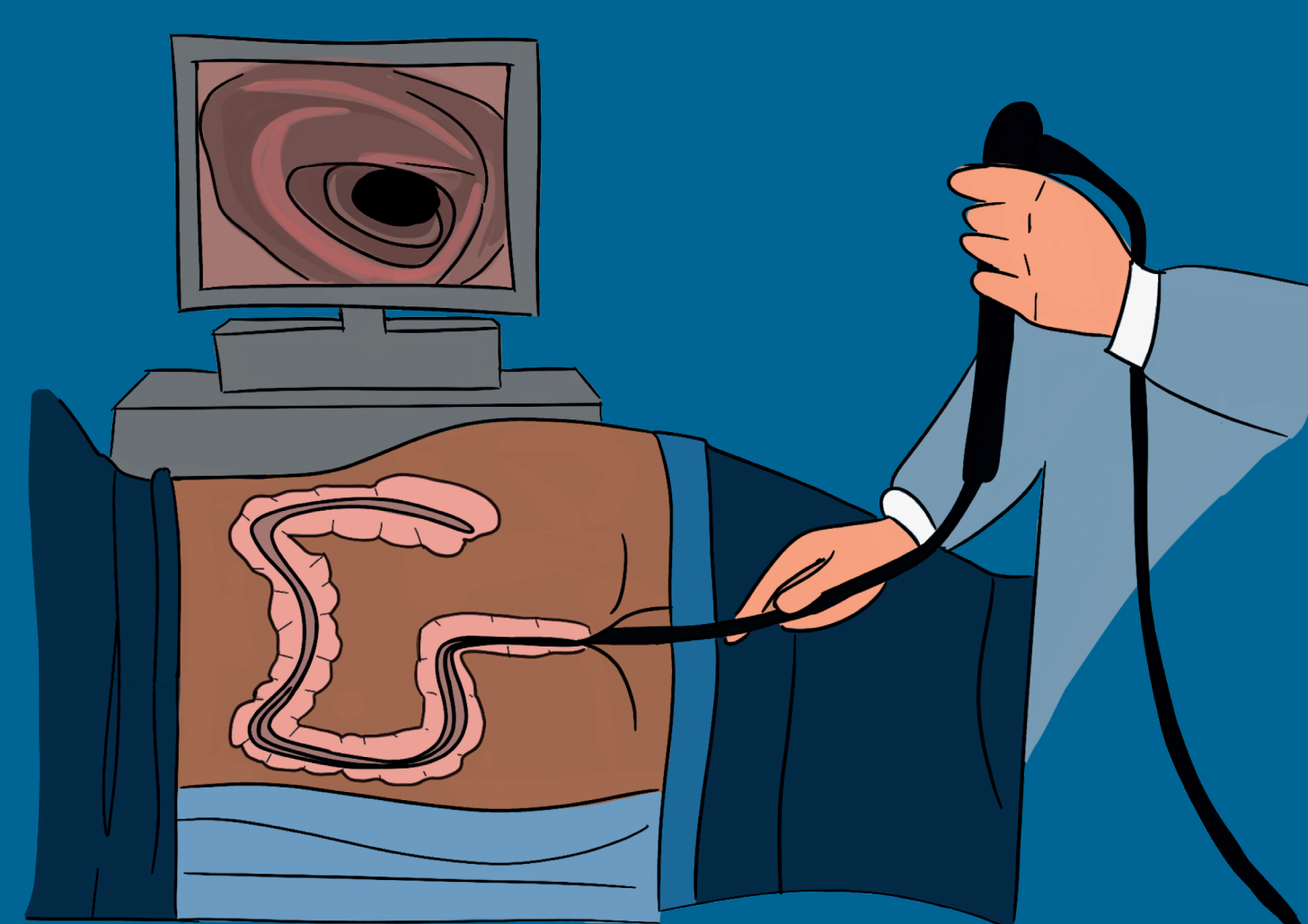
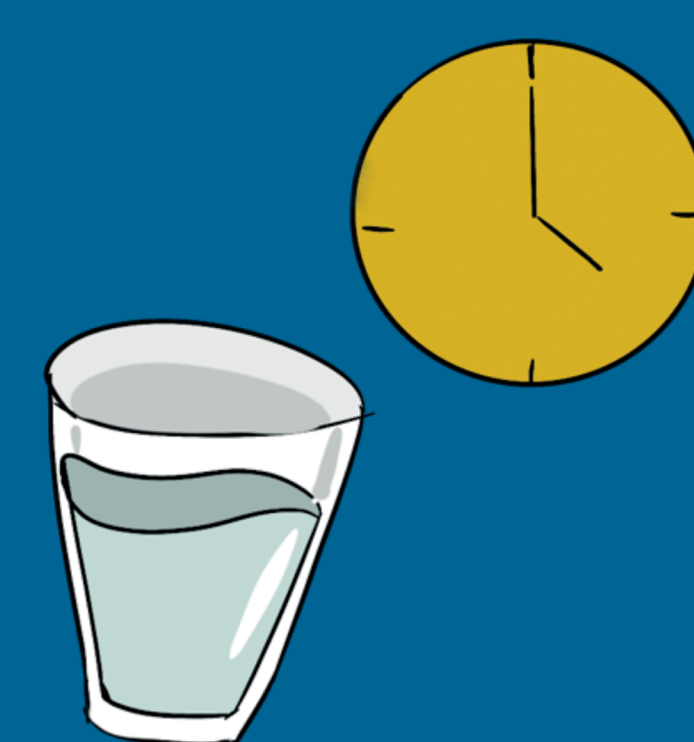


Die **DARMSPIEGELUNG**

(Koloskopie) ist die effektivste Früherkennungsuntersuchung für Darmkrebs. Während der Untersuchung können Darmkrebsvorstufen und Polypen entdeckt und sofort entfernt werden.

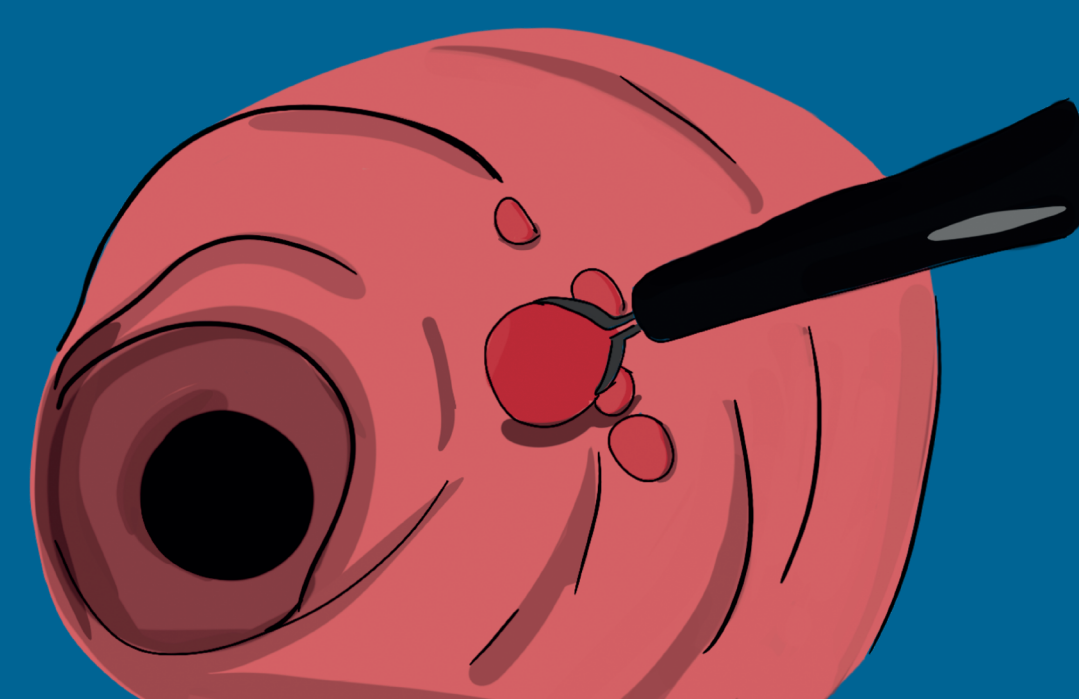
So läuft die Darmspiegelung ab:

- 1) Am Tag vor der Koloskopie trinken Sie eine spezielle Darmspüllösung. Ab jetzt nehmen Sie keine feste Nahrung mehr zu sich.



- 2) Während der Koloskopie wird Ihr Darm mit einem Endoskop betrachtet und untersucht.

- 3) Darmkrebsvorstufen und Polypen können direkt entfernt werden.



- **Darmspiegelung: Ab 50 Jahren** übernimmt die gesetzliche Krankenkasse die Kosten für **zwei Koloskopien im Abstand von zehn Jahren**.
- **Stuhltest:** Die Kosten für einen Stuhltest werden von der gesetzlichen Krankenkasse **ab 50 Jahren alle zwei Jahre** übernommen.

Vorsorgen hilft!
Finden Sie hier eine Praxis für
Gastroenterologie mit der Arztsuche!

